



Pozvánka

na závěrečném setkání v rámci projektu „Nové cesty ekologické výchovy v Sasku a Čechách“
na téma

EVVO trochu jinak, aneb pečeme zdravě

Vážení přátelé,

srdečně Vás zveme na závěrečné setkání v rámci projektu Nové cesty ekologické výchovy v Sasku a Čechách s tématem „EVVO trochu jinak, aneb pečeme zdravě“. Dozvíte se něco o kváskovém těstu a jakou má vůbec kvas funkci. Proč je takto vyrobené pečivo trvanlivější a lépe stravitelnější, ale zejména chutnější. Probereme, proč je zdravější péct z žitné mouky, jak založit kvásek a udržovat jej v běžných podmínkách. Vysvětlíme Vám, jak se dá doma péct výborné pečivo a jak využít fermentované těsto. Ukážeme si, že se nemusíte bát zapojit do výroby i děti a obohatit tak své programy. Pokud to počasí dovolí, budeme péci v pravé venkovní peci.

Setkání proběhne 29. 5. 2013 od 10 do 15.00 hodin v prostorách ekofarmy Kozodoj.

Program:

10.00 – 10.15 Přivítání

10.15 – 10.45 Prohlídka farmy vedená paní Pavlínou Štyndlovou

10.45 – 11.20 Prohlídka pece spojená s výkladem mistra pekaře Jiřího Metoda Kassla

11.20 – 12.00 Základní recepty na těsto (co je kvásek, jak jej udržovat, jakou vybrat mouku) - teorie

12.00 – 12.45 Praktická ukázka jak využít pečení při výuce dětí a studentů

12.45 – 14.15 Pečení, v průběhu dotazy a diskuze

14.15 – 14.45 Ochutnávka vyrobených výrobků spojená s občerstvením

14.45 – 15.00 Závěrečné slovo a rozloučení



Občerstvení:

Káva, čaj, obložené mísy, vlastnoručně upečené pečivo

Příjezd:



Bližší popis cesty naleznete na <http://kozodoj.cz/kontakt/>.

Příhlášky zasílejte prosím prostřednictvím e-mailu na krejnikova@kozodoj.cz

Do přihlášky uveďte své jméno a kontakt (telefon, e-mail), případně název organizace

Všechny srdečně zveme a těšíme se na Vaši účast